

藥物儲存Q&A

Q 如何分辨藥物變質？

A 留意藥物是否變色、變味、變得黏膩或發霉等情況。如發現藥物變質，請勿服用並立刻丟棄。

Q 把藥物存放在雪櫃可延長藥物的有效期？

A 藥物不會因冷藏而延長有效期，請務必依從藥物標籤上的指示丟棄過期藥物。

Q 醫生/藥劑師處方的散裝藥、眼藥水和藥膏分別可以存放多久？

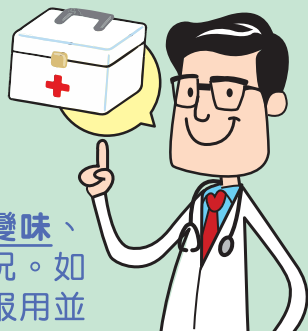
A 如果散裝藥包裝沒有標明藥物到期時間，藥劑師建議非原裝藥物處方後半年就要丟棄。如非特別註明，已開封一個月的眼藥水、眼藥膏及眼用凝膠就切勿使用，及早丟棄。

囤積藥物

長者可能會因為藥物處方改變、儲存後備藥物等原因囤積大量藥物。儲存過期或剩餘藥物可能導致意外誤服，帶來健康風險。此外，藥物過期後有可能使藥物的效力降低。

留意藥物有效日期，已過有效期或已變質的藥物應該盡早棄掉。

資料來源：醫院管理局



賽馬會 Jockey Club
「熱島·熱不倒」
BEAT THE HEAT PROJECT
社區抗熱計劃

關於計劃

「賽馬會『熱島·熱不倒』社區抗熱計劃」於2024年3月至2027年2月進行，與地區組織合作為易受影響的長者戶進行風險識別及介入。另外，我們會透過宣傳及公眾教育活動，為長者、照顧者及前線社區工作者提供訓練，引發他們關注酷熱天氣對個人健康的影響，從而作出應對辦法。

本計劃承蒙香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐助，由香港中文大學賽馬會老年學研究所聯同基督教家庭服務中心及香港紅十字會合作進行地區工作。



fb: jc.BEATtheHEATpj



ig: jc_beattheheat



beattheheat.cuhk.edu.hk



beattheheat@cuhk.edu.hk



賽馬會 Jockey Club
「熱島·熱不倒」
BEAT THE HEAT PROJECT
社區抗熱計劃



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

聯合主辦



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS



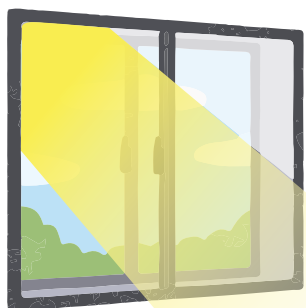
基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

天氣熱 藥物都會“熱親”變質？

大多數藥物存放時都要**避光**、**避濕**、**避高溫**。若將藥品放在浴室、廚房、窗邊等潮濕、悶熱或陽光直射的地方，可能會降低藥物的功效，甚至造成變質。



最理想的做法是根據藥物標籤上註明的建議儲存溫度範圍，將藥物存放在一個**密封且不透光**的容器中，然後將其放置在一個**陰涼且乾爽**的地方，避免藥物因潮濕和高溫而變壞。



藥物標籤例子：



小心放置，以免兒童誤服
ASPIRIN TABLET 80MG

進餐時或餐後口服每日一次，
每次一粒

**藥物需要遮光
存放於攝氏二十五度以下**

陳小明

XXX普通科門診所

CINN01 42 TAB

25/1/2025

藥物標籤上註明

存放於攝氏二十五度以下
存放於攝氏三十度以下
存放於攝氏八度以下

建議存放溫度範圍

2°C - 25°C
2°C - 30°C
2°C - 8°C

常見需要冷藏(2°C - 8°C)的藥物：

- 抗生素藥水
- 生物製劑
- 未開封的胰島素
- 降血糖針劑
- 未開封的補血針
- 眼藥水

以上藥物需要冷藏是為了保持藥物的穩定性，防止藥物變質而減低或失去藥效。切記是放進冷藏格(0-4°C)，不要放進冰格內(0°C以下)。

除了藥物標籤上清楚註明需要冷藏的藥物外，藥物標籤上註明存放於攝氏二十五度/三十度以下的藥物亦可考慮將其存放於雪櫃中，以避免藥效受天氣影響。

儲存藥物時請仔細閱讀藥物標籤，不確定時可諮詢醫護人員及藥劑師的意見，以確保用藥安全。

藥物可能令 你更難適應酷熱天氣？

長期病患者常服用的藥物可能令他的身體更難適應酷熱天氣。以下是一些在酷熱天氣中需特別注意其副作用的常見藥物：



利尿藥 (俗稱「去水丸」)

常見藥物：Amiloride, Bumetanide, Eplerenone, Frusemide, Hydrochlorothiazide, Indapamide, Metolazone, Spironolactone

需留意的副作用：*電解質失衡、脫水、口渴感減少

*電解質失衡是指身體內的電解質(像鈉、鉀等)濃度異常，可能會導致肌肉痙攣、疲倦或心跳不規則等。

降血壓藥 β - blockers

常見藥物：Atenolol, Metoprolol, Propranolol

需留意的副作用：出汗減少

降血壓藥 ACEi & ARBs

常見藥物：Captopril, Enalapril, Lisinopril, Perindopril, Ramipril, Valsartan, Losartan

需留意的副作用：口渴感減少

精神科藥物 SSRI & SNRI

常見藥物：Fluoxetine, Sertraline, Duloxetine, Venlafaxine

需留意的副作用：出汗增多

抗精神病藥 Antipsychotic

常見藥物：Haloperidol, Olanzapine, Quetiapine, Risperidone, Amitriptyline, Clomipramine

需留意的副作用：出汗減少

長期病患者及其照顧者應定期監測身體狀況。如果在酷熱天氣下因長期服用藥物而感到不適，切勿自行減藥或停藥。應及時向醫生反映任何不適，並諮詢醫生的專業建議，以確保身體健康。

資料來源：醫院管理局：存放藥物須知 銀鈴護士站：藥物小百科小冊子 Coleiro, D. (2012). Storage of medicines & medical devices. Msida: University of Malta, Department of Pharmacy Rytj, N. R., & Jaakkola, J. J. (2023). Heat exposure and elderly health. In Heat Exposure and Human Health in the Context of Climate Change (pp. 83-108). Elsevier.